



ТАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ В ВОЛЕЙБОЛЕ

Аллаяров И.К.

Нукусский филиал

*Узбекского государственного университета физического
воспитания и спорта*

Tayanch soʻzlar: taktika, hujum, voleybol, toʻp, usul, himoya, uzatma, sport, musobaqa, texnika, taraqqiyot, oʻyin, malaka, kombinatsiya, tezlik, maydon

Ключевые слова: тактика, атака, волейбол, мяч, метод, защита, пас, спорт, соревнования, техника, прогресс, игра, квалификация, комбо, скорость, поле.

Key words: tactics, offense, volleyball, ball, method, defense, pass, sport, competition, technique, progress, game, qualification, combo, speed, the field.

Резюме: Ushbu maqolada voleybol sport turining taktikasi, texnikasi, bugungi kunga qadar taraqqiyoti haqida ilmiy fikrlar tadqiq etiladi.

Резюме: В этой статье исследуются научные взгляды на тактику, технику, прогресс волейбольного спорта на сегодняшний день.

Summary: This article examines the scientific views on the tactics, technique, and progress of volleyball today.

В волейболе тактикой игры называется искусство победы одной команды над другой командой с помощью индивидуальных, групповых и коллективных действий. Основная задача тактики состоит в том, чтобы определить и применить инструменты, методы и формы игры, используемые для победы в зависимости от существующей ситуации по отношению к определенной команде противника. Тактическая комбинация - это действие нескольких игроков, направленное на создание благоприятных условий для атаки одного игрока. Дисциплина игры - подчинение действий каждого игрока действиям команды, выполнение запланированных в предстоящей игре тактических указаний, соблюдение правил игры и общечеловеческих качеств и т. д. В игровой тактике применяются следующие понятия: Термин "первый темп" относится к тому игроку, который первым начинает комбинацию атак, и приводит к атаке с мячом, который быстро передается. Условие распределения атакующих по темпу принято



в основном, поэтому от атакующих требуется использование всех методов и тактических комбинаций. Связующий игрок должен уметь правильно оценивать ход игры и эффективно организовывать атаку из игровых ситуаций, которые могут возникнуть. Именно поэтому для выполнения этой функции выбираются игроки с широким кругозором, дисциплинированные игроки, которые понимают тонкости игры, быстро понимают мысли команды и создают комбинации, которые соответствуют сути игры. Тактический курс, тактические формы, методы и средства, предназначенные для конкретных соревнований, должны подчиняться заранее спланированной стратегической программе. Все тактические действия должны основываться на возможностях тактического мышления, правильной оценки ситуации, целесообразного охвата, физических возможностей, технических навыков и воли.

В эффективной части тактического действия особое место занимает способность предварительно осознавать положение полушарий головного мозга. Эта способность позволяет принимать правильные решения в соревновательных ситуациях и повышать эффективность целевых тактических действий. Конечно, развитие таких способностей зависит от того, насколько спортсмен опытен в игре. Поэтому в процессе тренировок очень важно выбирать и использовать упражнения, которые развивают способность предвидеть непредвиденную ситуацию, принимать соответствующее решение и запоминать предполагаемый план действий. Этот высоко совершенствованный потенциал является важным фундаментом в реализации тактического и стратегического плана. При применении упражнений, относящихся к развитию способности предвидеть и реагировать на ситуацию, необходимо выполнить процедуру из 3 процессов.

Тактика игры состоит из двух частей: тактики нападения и обороны, реализуется на основе индивидуальных, групповых и коллективных тактических действий. Под наступательной тактикой понимаются тактические действия команды, групповые тактические действия и индивидуальные тактические действия. Комбинации в широком масштабе и тактическое действие начинается на основе определенной тактической комбинации и заканчивается в конце комбинации индивидуальным способом действия. Под групповым тактическим действием понимается решение задачи нападения двумя или более игроками. Групповые тактические действия осуществляются следующим образом:

1. Создание атаки в присутствии игрока-связующего, находящегося в переднем ряду;



2. То же самое, но только при наличии сцепления с задним рядом;
3. Прием мяча и передача со стороны нападающего второго мяча нападающему-ударнику;
4. Осуществление обманного броска мяча с угрозой наступательного удара.

Каждая группа выполняет задним ходом предсказанные и обученные тактические комбинации. Нападающие при совершении наступательных действий передвигаются в следующем порядке:

- без изменения направления движения (каждый в своей зоне);
- с изменением направления движения; при замешательстве.

Рассмотрим тактические комбинации, организуемые по вышеуказанным направлениям.

1. Принимающий подает мяч в зону 3 связующему, который, в свою очередь, передает мяч в зону 4 или 2 (позади головы). Если связующий находится в зоне 2, он передаст мяч в одну из зон 4 или 3. Эта комбинация также может быть использована при передаче мяча из привязывающей задней зоны в переднюю зону. В этой комбинации основную задачу выполняет игрок в зоне 3. Он должен заставить соперника думать, что он может атаковать низкий, короткий или быстро летящий мяч.

2. Принимающий подает мяч связующему игроку в зоне 3. Связывающий игрок должен передать мяч следующим образом: в зону 4-3 для короткого удара; в свою зону по нижней траектории; в затылок по нижней траектории; в зону 3-2 по сокращенному расстоянию. Нападающие двигаются под определенным углом для нанесения удара. Последовательность действий атакующего приводит к определённым комбинациям. В комбинации Волна участвуют три игрока - связующий и нападающий из зон 3-4. Игрок в зоне 3 бежит, чтобы начать атаку с низкой передачей мяча (коротко, в полете). Мяч передается игроку в зоне 4, игроку в зоне 4 и игроку в зоне 3. Игрок в 3-й зоне отвлекает игроков соперника, ставящих блок. Это позволяет игроку из зоны 4 эффективно завершить атаку (без задержки или в зависимости от задержки). Длина передачи мяча изменяется в соответствии с условиями. Если массовый прием происходит вблизи зоны 4, создаются благоприятные условия для реализации комбинации эшелон. В этом случае игрок в зоне 3 будет делать то же самое, что и выше, игрок в зоне 4 попытается изменить ход и перейти за игрока в зоне 3, но сделает это на шаг медленнее. Эта комбинация может быть выполнена в зонах 3 и 2, если мяч передан в зону 2. без изменения курса (каждый в своей зоне);



с изменением курса движения; с запутанным движением. Рассмотрим тактические комбинации, организуемые по вышеуказанным направлениям.

В комбинации назад крест движение начинает игрок 2-й зоны, а игрок 3-й зоны движется вслед за ним в 2-й зоне в атакующем направлении.. Комбинация в этом варианте является немного более сложной. Групповые атакующие действия будут выполняться после первой передачи, как описано выше. Такие атакующие движения можно совершать только в том случае, если первый мяч принимает качественно (если соперничающая команда не может завершить свои движения атакой, если введенный в игру мяч не создает затруднений). При этом атака может завершиться в двух вариантах. В первом варианте наносится нападающий удар.

К сожалению, работая с молодыми волейболистами, мало внимания уделяется обучению тактическим комбинациям и их применению в процессе игры. При применении тактической комбинации необходимо исходить из следующих двух обстоятельств:

1. Применение тактической комбинации должно исходить из конкретных игровых условий;
2. Комбинации должны основываться на возможностях технико-тактической подготовки команды.

Индивидуальные тактические действия являются основным компонентом командного и группового игрового движения. Они подчиняются движениям без и с мячом. Движения без мяча включают в себя введение мяча в игру, передачу мяча, выбор позиции для атаки и соответствующие движения по команде, группе движений. К действиям игрока при передаче мяча для атакующего удара относятся:

- 1) передача мяча нападающему, стоящему впереди игрока-связующего;
- 2) передача мяча нападающему, стоящему позади игрока-связующего;
- 3) распределение передач между нападающими по единому принципу;
- 4) передача мяча по отношению к слабому защитнику соперничающей команды;
- 5) определение траектории передачи мяча исходя из тактического плана игры и приема мяча;
- 6) передачи мяча с помощью обманных движений в форме подачи: вперёд, словно передавая мяч, и бросать его на поле соперника;
- 7) передача мяча вперед, словно передавая мяч, и затем передача мяча назад;
- 8) передача мяча вперед, словно передавая мяч назад.

Основными тактическими действиями при вводе мяча в игру являются:



- 1) чередование мяча по направлению силы;
- 2) направление мяча в сторону неэффективного игрока соперника;
- 3) направление мяча в сторону основного нападающего соперника;
- 4) направление мяча в сторону нового игрока;
- 5) направление мяча в сторону соперника, который ищет мяч из задней зоны;
- 6) направление мяча между игроками;
- 7) направление мяча в свободные и труднодоступные места поля.

К основным тактическим действиям в нападении и нанесении ударов относятся:

- 1) выбор метода атаки;
- 2) имитация атаки и обманчивого движения;
- 3) чередование способов нанесения атаки в зависимости от игровой ситуации;
- 4) удар по барьеру, удар между поднятыми руками барьера с целью выбить мяч из барьера на полевою площадку;
- 5) прыжковая передача мяча, имитирующая атаку;
- 6) бросание мяча на поле соперника с обманчивым движением, имитирующим прыжковую передачу.

Тактическое действие с кибернетической точки зрения представляет собой ряд саморегулируемых действий, связанных с поиском наиболее эффективного решения в сложной ситуации и принятием соответствующих действий. Таким образом, тактическое действие - это психофизиологический процесс, в котором афферентные нервные рецепторы и волокна СНС участвуют в восприятии, запоминании, анализе внешних впечатлений, обработке в соответствии с ситуацией и принятии мотивирующих решений.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Mirziyoyev Sh.M. Buyuk kelajagimizni mard va olijanob xalqimiz bilan birga quramiz. - Toshkent "O'zbekiston" NMIU, 2017, 48 b.
2. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в Олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения. - Киев: Олимпийская литература, 2004, 808 с.
3. Pulatov A.A. Voleybolning rasmiy qoidalari. O'zDJTI nashriyot-matbaa boiimi. -T., 2002, 53 b.
4. Pulatov A.A. Voleybol. //JTI I kurs talabalariga mo'ljallangan ma'ruzalar to'plami. -T., 2004, 71 b.
5. Pulatov A.A., Isroilov Sh.X. Voleybol nazariyasi va uslubiyati. O'quv qo'llanma. -T., 2007, 148 b.