



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ

Кадыркулов Е.

*преподаватель кафедры Общей психологии и педагогики
Социально-гуманитарного факультета Национального университета
Узбекистана имени Мирзо Улугбека*

Tayanch so'zlar: ruhiy salomatlik va ruhiy kasalliklar, rivojlanish psixologiyasi, shaxs psixologiyasi, ijtimoiy psixologiya, salomatlik va xulq-atvor psixologiyasi, neyropsixologiya, pedagogik psixologiya, klinik psixologiya va psixoterapiya.

Ключевые слова: психическое здоровье и психические расстройства, психология развития, психология личности, социальная психология, психология здоровья и поведения, нейропсихология, психология образования, клиническая психология и психотерапия.

Key words: mental health and mental disorders, developmental psychology, personality psychology, social psychology, health and behavior psychology, neuropsychology, educational psychology, clinical psychology and psychotherapy.

Актуальными проблемами современной психологии определяются важностью и значимостью для науки в настоящее время. Эти проблемы возникают под воздействием различных социально-экономических факторов, тенденций развития общества, закономерностей научной деятельности и других причин. Развитие современного общества приводит к изменениям в экономике, политике, науке, образовании и социальной сфере, что выявляет новые актуальные проблемы и делает актуальными как давние, но нерешенные проблемы, так и новые проблемы, которые ранее не учитывались [1].

Существует множество актуальных вопросов, над которыми работают современные психологи, которые включают в себя:

1. Психическое здоровье и психические расстройства. Вопросы, связанные с диагностированием, лечением и профилактикой психических расстройств, а также их влиянием на общественное здоровье.



2. Психология развития. Исследования, касающиеся физического, когнитивного, социального и эмоционального развития человека на протяжении всей жизни.

3. Психология личности. Изучение индивидуальных различий, темперамента, характера, самосознания и саморегуляции.

4. Социальная психология. Исследование взаимодействия между людьми, социальных норм, стереотипов, предвзятости и других социальных явлений.

5. Психология здоровья и поведения. Изучение влияния психологических факторов на физическое здоровье и образ жизни человека.

6. Нейропсихология. Исследование связи между мозгом и поведением, включая изучение памяти, внимания, нейро-пластичности и других когнитивных функций.

7. Психология образования. Развитие методов обучения, изучение мотивации и успешности учебной деятельности.

8. Клиническая психология и психотерапия. Исследование методов помощи людям с психическими проблемами и расстройствами.

Эти и другие направления являются ключевыми для современной психологии и продолжают привлекать внимание исследователей по всему миру.

Также среди можно выделить несколько ключевых направлений и проблем в области современных актуальных проблем в области психологии.

1. Проблемы содержания психологического знания: вопросы о том, какие теории и концепции являются основополагающими для современной психологии, какие методы и инструменты используются для исследования психических процессов, а также какие практические выводы можно сделать на основе психологических знаний.

2. Методологические проблемы современной психологии: вопросы о методологии исследований в психологии, о применении качественных и количественных методов, о репрезентативности выборок и обоснованности выводов.

3. Проблемы становления отраслей психологии на современном этапе: включает в себя вопросы развития новых направлений в психологии, интеграции различных подходов и методов, а также определение границ между различными областями психологии.

4. Профессионально-этические проблемы современной практической психологии: касаются этических норм и правил поведения психологов, вопросов конфиденциальности информации, а также влияния профессиональной деятельности на клиентов и общество в целом.



Такие проблемы являются важными для развития современной психологии и требуют серьёзного изучения и обсуждения со стороны специалистов и исследователей в этой области.

Рассмотрим один из них касаемого явления: Методологические проблемы современной психологии. Современные тенденции в науке, связанные с изменением интереса к методологическим проблемам в психологии и других областях. Он отмечает две основные тенденции: уход от четкого определения методологических основ исследований в психологии и других науках, и повышенный интерес к мистическим и экстрасенсорным явлениям. Эти тенденции проявляются не только в психологии, но и в физике, где некоторые ученые вводят в свои теории концепции из религиозных и мифологических учений. Это объединение научных и религиозных идей представляется как новое направление в физике указывает на стремление ученых к объединению физических и метафизических аспектов познания.

Современная наука сталкивается с вызовом интеграции различных философских и религиозных концепций в свои теории, что отражает изменение подходов к научному познанию и открытию новых горизонтов для исследований [2].

Значимость исторического развития нейропсихологии и ее влияние на понимание соотношения мозга и психики. Концепция А.Р. Лурия о системной динамической локализации высших психических функций представляет собой значительный шаг вперед в изучении этой проблемы, предлагая новый подход к исследованию мозговой организации психических явлений.

Однако, на современном этапе развития нейропсихологии возникают новые вопросы относительно мозговой организации сложных форм психической реальности, таких как эмоционально-личностная сфера и сознание. Существует дискуссия относительно того, можно ли связать эти сложные психические явления с конкретными мозговыми образованиями или же следует искать объяснения в общественно-исторических, социальных, биологических и генетических факторах [3].

Современные тенденции в нейронауках отражают разнообразие точек зрения на материальные основы психики, от упрощенных представлений о мозговых «центрах» эмоций до голографических концепций работы мозга. Некоторые исследователи также высказывают сомнения относительно возможности естественнонаучного объяснения таких сложных психических явлений, как личность и сознание, в рамках материалистической парадигмы [4].



Современная нейрпсихология сталкивается с вызовами и дискуссиями, касающимися сложных взаимосвязей между мозгом и психикой [5], а также необходимости учета различных факторов при исследовании этой проблемы [6].

Современная психология стремится к интеграции различных подходов и методов исследования для более полного понимания человеческой психики и поведения. Результаты этих исследований могут иметь широкое применение, от улучшения образования и здравоохранения до создания более эффективных методов личностного роста и самопознания.

Литература:

1. Андреева Г.М. Методологические проблемы и практика социально-психологических исследований // Теоретические методологические проблемы социальной психологии / Под ред. Г.М. Андреевой. Н.Н. Богомоловой. М.: Изд-во МГУ, 1977.
2. Налимов В.В. Возможно ли учение о человеке в единой теории знания? // Человек в системе наук / Отв. ред. И.Т. Фролов. М.: Наука. 1989.
3. Нейрпсихология: Тексты / Под ред. Е.Д. Хомской. М.: Изд-во МГУ. 1984.
4. Лурия А.Р. Мозг человека и психические процессы: В 2 ч. Ч. 2. М.: Педагогика, 1970.
5. Лурия А.Р. Основы нейрпсихологии. М.: Изд-во МГУ, 1973.
6. Лурия А.Р. Язык и сознание. М.: Изд-во МГУ. 1979.

РЕЗЮМЕ

Zamonaviy psixologiyaning dolzarb muammolari miya va nevrologiya tadqiqotlari, shaxsiyat psixologiyasi, ijtimoiy psixologiya, klinik psixologiya, salomatlik psixologiyasi, kognitiv psixologiya, rivojlanish psixologiyasi va boshqa ko'plab sohalarni o'z ichiga olgan keng doiradagi mavzularni qamrab oladi. Zamonaviy psixologiyaning muhim tadqiqot yo'nalishlari ruhiy salomatlik, yangi texnologiyalarning psixologik jihatlari, ijtimoiy tarmoqlarning ruhiy farovonlikka ta'siri, hissiyotlar va ularni tartibga solish, shuningdek, ruhiy kasalliklar bilan bog'liq muammolarni o'rganishdir. Ushbu maqolada zamonaviy psixologiyaning dolzarb mavzulari va ushbu sohadagi tadqiqotning asosiy yo'nalishlari ko'rib chiqiladi.

РЕЗЮМЕ

Актуальные вопросы современной психологии охватывают широкий спектр тем, включая исследования мозга и нейронауки, психологию личности, социальную психологию, клиническую психологию, психологию здоровья, когнитивную психологию, психологию развития и многие другие области. Важными направлениями исследований в современной психологии являются изучение ментального здоровья, психологические аспекты новых технологий, влияние социальных медиа на психическое благополучие, исследование эмоций и их регуляции, а также проблемы связанные с психическими расстройствами. В данной работе будет проведен обзор актуальных тем современной психологии и основных направлений исследований в этой области.

SUMMARY

Current issues in contemporary psychology cover a wide range of topics, including brain and neuroscience research, personality psychology, social psychology, clinical psychology, health psychology, cognitive psychology, developmental psychology, and many other areas. Important areas of research in modern psychology are the study of mental health, the psychological aspects of new technologies, the impact of social media on mental well-being, the study of emotions and their regulation, as well as problems associated with mental disorders. This paper will review current topics in modern psychology and the main directions of research in this area.