



FUTBOLCHILARINING MAYDONDAGI TEXNIK VA TAKTIK HARAKATLARI

Baxromov O.

JDPI sport turlarini o'qitish metodikasi kafedrası

PhD v/b.dotsent

Tayanch so'zlar: futbol, qanot himoyachilari, markaziy himoyachilar, o'rta qator o'yinchilar, qanot hujumchilari, markaziy hujumchilar.

Ключевые слова: футбол, вратари, крайние защитники, центральные защитники, полузащитники, крайние нападающие, центральные нападающие.

Key words: football, goalkeepers, wing defenders, central defenders, midfielders, wing forwards, central forwards.

Hozirgi vaqtda o'yinchilarni vazifalariga ko'ra taqsimlash ular tayyorgarligidagi universallikka asoslangan bo'ladi. Bu hamma ishni barcha birdek bajara oladi degan so'z emas, albatta. Ammo har bir futbolchi o'yinning hamma texnik usullarini egallagan bo'lishi, hujumda ham, himoyada ham bilib harakat qilishi kerak. O'yindagi ayrim vazifalarni esa o'yinchi, ayniqsa, yaxshi ijro etadigan bo'lishi lozim.

Futbolchilar vazifalariga ko'ra quyidagilarga bo'linadi:

- qanot himoyachilari,
- markaziy himoyachilar,
- o'rta qator o'yinchilar,
- qanot hujumchilari,
- markaziy hujumchilar.

Har qaysi ixtisos o'yinchilariga bo'lgan talablar va ularning asosiy vazifalarini qisqacha ko'rib chiqamiz.

Komandaning himoya va hujumdagi umumiy o'yini darvozabonning individual taktik tayyorgarligiga anchagina bog'liq. Darvozabonning texnik mahorat va jismoniy tayyorgarlikdan o'yinda to'laroq foydalanishiga uning taktik bilimi yanada ko'proq ta'sir qiladi. Ana shuning uchun ham

darvozabonlarning taktik tayyorgarligi masalasiga nihoyatda jiddiy e'tibor berish kerak.

Hozirgi futbolda qanot himoyachilarining vazifalari kengayib ketdi. Ularning vazifasi endilikda raqib hujumini 'buzish"dangina iborat bo'lmay, balki himoyada ishonchli va mohirona o'ynash bilan o'z jamoasining hujum harakatlariga faol qo'shilishni uyg'unlashtirib olib borishdan iborat bo'lib qoldi. Ish hajmining juda ortib, harakat turlarining ko'payib ketishi himoyachilarning jismoniy tayyorgarlik darajasi ortishini - kuchi, tezkorligi, tezlik chidamliligi, epcilligi, sakrovchanligi, start tezligining yuksakligi rivoj topishini talab qilib qoldi. Bu o'yinchilarning harakat muvofiqligi yaxshi bo'lishi, yerda va havoda mohirona yakkama-yakka tortisha olishlari kerakligini ifodalaydi. Ular jamiki texnik usullarni yaxshi bilishlari, raqiblarga mohirona bas kelib, himoya va hujumni uyushtirishda kerak vaqtda, bilib birgalashib harakat qilishlari kerak.

Hujumga o'tayotganda, orqa chiziq markaziy himoyachisi darvozabon yoki sheriklaridan to'p olish uchun ochiq joyga chiqadi, keyin esa aniq va xilma-xil uzatishlar qilib, hujumning davom ettirilishiga imkon yaratadi. Keskin holatlar yaratishda nisbiy erkinlikdan maksimal foydalanishga intilib, gohida uning o'zi ham hujumga qo'shiladi, ba'zan esa uzoq yoki o'rtacha masofadan to'p tepib, hujumni yakunlaydi. Hozirgi vaqtda himoyachilarning vazifalari universallashtirish tomon taraqqiy etib, ularning harakatlari yarim himoyachi va qanot hujumchilarining harakati bilan yaqinlashib bormoqda.

Futbolda o'rta qator o'yinchilarining harakatlariga ko'p jihatdan jamoaning muvaffaqiyat qozonishiga aloqador omillardan biri deb qaraladi. Bu ixtisosdagi futbolchilar butun match davomida yuksak ishchanlikni ta'minlaydigan a'lo darajadagi har tomonlama tayyorgarlikka ega bo'lishlari kerak. Ular hujum va mudofaa harakatlarida faol bo'lishlari, o'yinni yuksak sur'atda o'tkazishlari va uni bir dam ham susaytirmasliklari darkor. Taktik tayyorlik bo'yicha, jamoa bo'lib o'ynash vositalari va usullarini tanlashdagi epcillik va ixtirochilik bo'yicha o'rta qator o'yinchilari oldiga oshirilgan talablar qo'yilmoqda. Ular hujumda ham, himoyada ham hamma sheriklarining hamkorligini uyushtirib turadilar. O'rtaqator o'yinchilari mudofada ham, hujumda ham bir xilda yaxshi o'ynashlari, butun jamoa o'yinini tashkil eta bilishlari kerak. Ularning harakatlari yuksak darajadagi ijrochilik mahoratiga asoslangan va doimo mustahkam, kuchli bo'lishi lozim. Ular nihoyatda xilma-xil uzatishlardan, aylanib o'tish va hokazolardan foydalanadilar. Odatda, o'rta qatoridagi yuksak mahoratli o'yinchilar kuchli, a'lo darajali zarba bera oladilar.



Jamoaning o'rtta qatori ko'pincha turli taktik rejada harakat qiluvchi futbolchilardan tuzilib, yarim hujumchi, dispetcher va yarim himoyachidan iborat bo'ladi.

Yarim hujumchi, asosan, hujum qiluvchi o'yinchi vazifasini bajaradi. Goho u hujumning oldingi qatorida harakat qiladi va harakatni faol yakunlaydi. Dispetcher hujumda guruh va jamoa harakatlarini uyushtiradi hamda ularni ikkinchi eshelondagi harakatlar bilan birga qo'shib olib boradi. Yarim himoyachi birinchi galda o'z darvozasi mudofasini tashkil etishga yordam berib, ba'ziba'zidagina jamoasining hujum qatorlariga yorib kirib boradi.

O'rtta qatorni tuzayotganda, o'yinchilar bir-birini to'ldirib, umuman shu o'yin ixtisosi uchun nazarda tutilgan barcha vazifalarning bajarilishini to'liq va ishonchli ta'minlaydigan qilib tanlanadi. Biroq yarim himoyachilar o'yin taktikasining rivojlanishidagi asosiy tendensiya shundayki, ular jamoaning yakunlovchi hujum harakatlarida bevosita ishtirok etadilar.

Hujumi bekor ketganidan keyin mudofaaga o'tayotganda, qanot hujumchisi qanot himoyachisini ta'qib qiladi yoki eng yaqinidagi to'pni egallagan raqib bilan kurash boshlaydi. Qanot hujumchisi natijali hujum qilish uchun kuch saqlab, mudofaa harakatlarida kam, lekin faol qatnashadi.

Hujumni keskin davom ettirish yo'llarini uzluksiz izlash, hujum qatorining "uchida" o'ynash, jamoa urinishlarini natijali yakunlashda faol qatnashish bu futbolchining asosiy vazifasi hisoblanadi. Markaziy hujumchi zarba pozitsiyasiga eng qisqa yo'l bilan yetishga intilib, maydonning butun kengligi bo'ylab ko'p martalab va xilma-xil tarzda ochilib chiqadi. U tezkor manyovr qiladigan bitta, ba'zan esa bir nechta himoyachi bilan kurashda darvozaga qarata zarba bera oladigan, sheriklari tepalatib uzatgan to'pdan mohirona foydalana biladigan, qaytgan to'pga qo'shimcha zarba berishga intiladigan bo'lishi kerak. Kurashda qo'rqmaslik, qat'iylik, fidoyilik - bu xislatlarning hammasi yuqori mahoratli markaziy hujumchilarga xos fazilatlaridir.

Hulosa. Futbol matchi davomida yuzaga keladigan taktik vazifalarning ko'pchiligi kombinatsiyalar vositasida hal etiladi.

Taktik vazifani hal etayotgan ikki yoki bir necha o'yinchining harakatlari, butun o'yin kombinatsiyalar va unga qarshi harakatlar zanjiridan iborat. Bunda kombinatsiyalar oldindan mashg'ulotlar vaqtida tayyorlab qo'yilgan va tayyorlab qo'yilmagan, ya'ni matchning o'zi davomida yuzaga kelgan bo'ladi.

Har bir jamoa o'yinning muayyan paytlarida qandaydir bir vazifani birgalikda hal qiladigan zvenolardan, ya'ni taktik birliklardan iborat kombinatsiya tanlash va amalga oshirishda bir-birini tushunish yoki ba'zan aytilishicha, "sheriklik hissi" alohida ahamiyatga ega bo'ladi. O'yinni bir xilda tushunadigan



sportchilargina qo‘yilgan vazifani yagona rejada hal eta olishlari va kerakli kombinatsiya tanlab, uni muvaffaqiyatli amalga oshira olishlari mumkin.

Adabiyotlar:

1. Bisanz G., Gerisch G. *Futball: Kondition-Technik-Taktik and Coaching*. Meyer & Meyer Verlag, Germany, 2013. 560 p.
2. Davletmuratov S.R. *Tayyorgarlik davrida malakali futbolchilar mashg‘uloti. Uslubiy tavsiyalar*. 2013. 47 b.
3. *Futbol nazariyasi va uslubiyati*. R.I.Nurimovning umumiy tahriri ostida. «ITA-PRESS». 364b.
4. Iseyev Sh.T. *Futbolchilarni yillik siklda tayyorlashni rejalashtirish. o‘quv qo‘llanma*. «ITA-PRESS» 2014. 460 b.
5. Nurimov R.I. *Yosh futbolchilarni texnik va taktik tayyorlash. O‘quv qo‘llanma*. T.: O‘zDJTI, 2005 y. 104 b.
6. Robergs R.A., Roberts S.O. *Fisiologia do Exercicio*. – Sao Paulo: Phorte Editora, 2002. – 490p.
7. Abdullayeva, B. P., & Babaraximova, B. P. (2020). *Maktabgacha ta’lim muassasasida futbol darslarini tashkil etish metodikasi*. *Academic Research in Educational Sciences* <http://ares.uz/jurnallar-sahifasi/aresvol-1-no-3-2020>
8. Abdullaeva B. *ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal* <https://saarj.com> Organization and methodology of conducting football lessons in a preschool institution Abdullaeva B.P 650-655 10.5958/2249-7137.2021.00098.7
9. Abdullayeva B. *Teaching A Child To Play Football From A Youth*. *The American Journal of Interdisciplinary Innovations and Research* (ISSN–2642- 7478)Published: April30,2021Pages: 147,151Doi:https://doi.org/10.37547/tajjir/Vol_ume03Issue04-24MPACT FACTOR2021:5.676OCLC-1091588944
10. Abdullayeva B. *Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida futbol elementlarini o‘rgatishda qo‘llaniladigan asosiy mezonlar*. «Экономика и социум» №4(83) 2021.
11. Вахромов, Otabek. (2024). *Восточные единоборства как средство формирования здорового образа жизни*.

РЕЗЮМЕ

Ushbu maqolada futbol o‘yinning texnik va taktik harakatlari usullari haqida fikr yuritiladi.

РЕЗЮМЕ

В данной статье рассмотрены технико-тактические действия футбольной игры рассматриваются методы.

SUMMARY

In this article, the technical and tactical actions of the football game methods are considered.