



ПРОБЛЕМЫ ВОЛЕЙБОЛА ОТ ДЕТСКИХ СПОРТШКОЛ ДО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМАНД ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА В УЗБЕКИСТАНЕ

Шанк В.В.

Студент магистратуры I курса факультета "Физической культуры"

Узбекско -Финский педагогический институт

*Научный руководитель : профессор **Болтаев З.Б.***

Tayanch so'zlar: voleybol, rivojlanish, muammolar, sport maktablari, murabbiylar, usullar, tayuorgarlik, sportchi ayollar, stress, psixologik yordam, motivatsiya, musobaqalar.

Ключевые слова: волейбол, развитие, проблемы, спортивные школы, тренеры, методика, подготовка, спортсменки, стресс, психологическая поддержка, мотивация, соревнования.

Key words: volleyball, development, problems, sports schools, coaches, methods, preparation, female athletes, stress, psychological support, motivation, competitions.

Волейбол в Узбекистане является одним из самых популярных видов спорта, как среди детей и молодежи, так и среди профессиональных спортсменов. Однако, на пути развития этого вида спорта возникают некоторые проблемы, которые затрудняют его успешное развитие от детских спортивных школ до профессиональных команд высшего спортивного мастерства.

Молодежная волейбольная программа нацелена на развитие многосторонних навыков и способностей, содействуя формированию игроков, преданных команде и проникнутых страстью к игре. Юные волейболисты учатся не только улучшать свои способности в игре, но и развивать навыки сотрудничества, уважения к товарищам и эмпатии к другим. Путем активного участия в программе они формируют командные навыки и общаются к идее общего успеха. Однако, несмотря на важность этой программы, существует необходимость в решении ряда проблем, включая отношение к молодым игрокам, что является одним из ключевых вопросов в развитии узбекского волейбола.



Еще одной проблемой является нехватка современного оборудования и спортивных площадок. Детские спортивные школы и профессиональные команды часто вынуждены обходиться устаревшим оборудованием, что затрудняет тренировочный процесс и ограничивает возможности для развития спортсменов. Важно обеспечить спортивные школы и команды необходимым оборудованием и современными площадками, чтобы создать условия для успешной подготовки и выступления на международных соревнованиях.

Одна из главных проблем в подготовке молодых спортсменов заключается в отсутствии систематической методики их развития. Хотя существуют специализированные школы и академии, они не всегда обеспечивают должное внимание и уход за каждым игроком. Часто приоритетом становятся краткосрочные результаты команды или выявление ограниченного числа выдающихся талантов. Также проблемой является недостаток квалифицированных тренеров, способных эффективно работать с молодежью любого возраста. Недостаточные навыки взаимодействия с подростками и непонимание особенностей их развития могут сказаться на потенциале игрока и его результативности в долгосрочной перспективе.

Анализ комплексной диагностики спортсменок в Ташкенте в июле 2023 года показал следующее:

- Волейболистки могут испытывать ситуативное стрессовое состояние, связанное с напряжением компенсаторных сил организма. Наличие психоэмоционального стресса может проявляться в форме психической усталости, вялости и временного снижения мотивации к работе, однако баланс между психическим и физиологическим компонентом остается на удовлетворительном уровне.;
- Анализ коэффициента вегетативного баланса свидетельствует о хорошем самочувствии спортсменок и подтверждает их готовность к деятельности с высокими энергозатратами.;

Низкий уровень эмоциональной стабильности может быть обусловлен неуверенностью в себе и недостаточной способностью адекватно реагировать на собственные ошибки. Чувствительность к соревновательной мотивации в условиях психических нагрузок подчеркивает важность точного подбора методов мотивации, особенно при высокой психической напряженности. Неправильное воздействие может привести к нарушению контроля над поведением и допущению ошибок, которые не соответствуют потенциалу спортсменок во время соревнований. В волейболе, особенно на профессиональном уровне, высокий уровень стресса и давления



является неотъемлемой частью. Психологическая поддержка может помочь спортсменам разработать стратегии управления стрессом, улучшить концентрацию и сохранить эмоциональную стабильность во время соревнований. Такой подход существенно повышает их производительность и способствует достижению лучших результатов.

Неоспоримую значимость в ходе проведения соревнований играет роль тренера. От его работы зависит не только уровень физической и психологической подготовки игроков, но и общая атмосфера внутри команды. Тренер должен быть в состоянии оценить уровень подготовки каждого игрока и настроить их на достижение победы. Ему приходится сталкиваться с негативными настроениями и конфликтами, которые могут возникнуть в команде, и активно укреплять уверенность в собственных силах и возможностях. Для достижения этих целей тренер должен обладать лидерскими качествами и умением мотивировать своих подопечных. Он должен создавать благоприятную атмосферу в команде, где каждый игрок ощущает поддержку и доверие со стороны тренера и товарищей по команде. Такой подход помогает спортсменам почувствовать себя комфортно и полностью сконцентрироваться на достижении общей цели - победы.

Еще одной проблемой, которая замедляет развитие волейбола в Узбекистане, является недостаточное финансирование со стороны государства. Большинство спортивных школ и команд испытывают финансовые затруднения, что ограничивает возможности для проведения соревнований, участия в международных турнирах и обеспечения спортсменов необходимыми условиями для тренировок. Государству необходимо уделить большее внимание развитию спорта и обеспечить достаточное финансирование для спортивных школ и команд.

Для решения проблем волейбола в Узбекистане необходимо предпринять следующие меры:

1. Увеличение финансирования детских спортивных школ и профессиональных команд для обеспечения качественной тренировочной базы и оплаты работы тренеров;
2. Повышение квалификации тренерского состава путем организации семинаров, курсов повышения квалификации и обмена опытом с зарубежными специалистами;
3. Создание эффективной системы выявления и поддержки талантливых спортсменов, включая предоставление стипендий, возможности для участия в международных соревнованиях и карьерного роста.



Таким образом, развитие волейбола в Узбекистане сталкивается с некоторыми проблемами, которые затрудняют его успешное развитие от детских спортивных школ до профессиональных команд высшего спортивного мастерства. Для решения этих проблем необходимо уделить большее внимание повышению квалификации тренеров, обеспечению современным оборудованием и спортивными площадками, а также увеличить финансирование спорта со стороны государства. Только при совместных усилиях государства, спортивных организаций и общественности можно обеспечить успешное развитие волейбола в Узбекистане и подготовить качественных спортсменов для участия в международных соревнованиях.

Литература:

1. Ашуркова С.Ф. Теория и методика волейбола// Учебник для высших учебных заведений// «O'zkitobsavdonashriiut», Т.: 2020. – 540 с.
2. Акулич Л.И., Пулатов А.А., Ашуркова С.Ф. Спортивные и подвижные игры (волейбол)/ учебное пособие УзГУФКС, Чирчик –Узбекистан-2021,-256с.
3. Беляев А.В. Волейбол: теория и методика тренировки/ Л.В. Булыкина, - М.: ТВТ Дивизион, 2011,-176с.
4. Волейбол: учеб. пособие / А.Г. Фурманов, Л.И. Акулич; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2019. – 371 с.
5. Boltaev, Z. B., Norboe, K. J., & Boltaev, A. A. (2020). Dynamics of formation of Jumping components during training of 16-year-old volleyball players in annual training cycles. Journal of Advanced Research in Dynamical and Control Systems, 12(7 Special Issue), 186-191.

РЕЗИЮМЕ

Maqolada O'zbekistondagi bolalar sport maktablaridan tortib, eng yuqori sport mahoratiga ega bo'lgan professional jamoalargacha bo'lgan voleybol jamoalari duch keladigan muammolar ko'rib chiqiladi. Moliyaviy mablag'ning yetarli emasligi, zamonaviy asbob-uskunalar va infratuzilmaning yo'qligi, malakali trenerlarning yetishmasligi, hukumat va homiyilar tomonidan qo'llab-quvvatlanmasligi kabi turli jihatlarni o'rganyapmiz. Maqolada mamlakatimizda voleybolni rivojlantirish uchun sharoitlarni yaxshilash bo'yicha ham tavsiyalar berilgan.

РЕЗИЮМЕ

Статья рассматривает проблемы, с которыми сталкиваются волейбольные команды от детских спортивных школ до профессиональных команд высшего спортивного мастерства в Узбекистане. Мы исследуем различные аспекты, такие как недостаточное финансирование, отсутствие современного оборудования и инфраструктуры, нехватка квалифицированных тренеров, а также недостаток поддержки со стороны государства и спонсоров. В статье также приводятся рекомендации по улучшению условий для развития волейбола в стране.

SUMMARY

The article examines the problems faced by volleyball teams from children's sports schools to professional teams of the highest sportsmanship in Uzbekistan. We are exploring various aspects such as insufficient funding, lack of modern equipment and infrastructure, lack of qualified trainers, and lack of support from the government and sponsors. The article also provides recommendations for improving conditions for the development of volleyball in the country.