



## РОЛЬ ЖЕНЩИН В ДУХОВНОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ В КНИГЕ "АВЕСТА"

*Умаралиева Г.Б.*

*ГИИКУз, кафедра «Социально-гуманитарные науки»,  
старший преподаватель*

**Tayanch so'zlar:** axloqiy tarbiya muammosi, yaxshilik va yomonlik tushunchalari, odamlar o'rtasidagi munosabatlar, yoshlar tarbiyasi, qizlar tarbiyasi, erkaklar tarbiyasi.

**Ключевые слова:** проблема нравственного воспитания, понятия добра и зла, отношения между людьми, воспитание молодежи, воспитание девочек, воспитание мужчин.

**Key words:** the book of Avesta, the purity of offspring, the issue of moral education, the concepts of good and evil, relations between people, education of youth, education of girls, education of men.

### **Резюме:**

Ushbu maqolada "Avesto" kitobida bayon etilgan yoshlar tarbiyasi va insonning ichki tarbiyasi ko'rib chiqiladi. "Avesto"da yoshlarni axloqiy tarbiyalashga katta e'tibor berilgan. Yovuzlik va yolg'ondan saqlanish, sog'lom odob-axloq, munosib hayotni tanlash insonning to'g'ri yo'ldan borishiga xizmat qilishi ta'kidlanadi. Har bir inson o'zining ruhiy holatini tiklashi, ichki his-tuyg'ularini va g'oyalarini to'g'ri yo'nalishda shakllantirishi kerak. Maqolada sog'lom avlodni voyaga yetkazishda oilada ma'naviy-axloqiy qadriyatlarini targ'ib qilish muhimligi ochib berilgan.

### **Резюме:**

В данной статье рассматривается воспитание молодежи и внутреннее воспитание человека, изложенные в книге "Авеста". В Авесте уделяется большое внимание нравственному воспитанию молодежи. Подчеркивается, что воздержание от зла и лжи, выбор здоровой морали и добропорядочной жизни помогают человеку идти по правильному пути. Каждый человек должен восстановить свое духовное состояние, формировать свои внутренние чувства и идеи в правильном направлении. В статье раскрывается важность пропаганды моральных и духовных ценностей в семье для обеспечения здорового поколения.

### **Summary:**

This article talks about the education of youth in the society described in the book "Avesta" and the internal education of a person. In the Avesta, great attention is paid to moral education for young people. It is emphasized that refraining from evil and lying, choosing healthy morals and an honest life will help a person to set his life on the right track. Every person should restore his spiritual condition, form his inner feelings and ideas in the right direction. The importance of promoting moral and spiritual values in the family to ensure healthy offspring is highlighted.

В «Авесте» женщина изображается хозяйкой дома. Она создает теплую атмосферу в доме, вносит вклад в укрепление семьи. Основная ответственность за воспитание детей лежит на женщине. Она прививает детям моральные



ценности, учит доброте, справедливости и уважению к старшим. Женщина служит примером для детей. Ее доброта, терпение, мудрость и трудолюбие играют важную роль в формировании личности детей. Женщины передают традиции и обычаи своего народа из поколения в поколение. Таким образом, культурные ценности сохраняются. В «Авесте» воспитание детей тесно связано с религиозными взглядами. Женщина, как правило, ближе к религии и передает детям религиозные знания. Несмотря на то, что мир значительно изменился со времени написания «Авесты», воспитательные принципы, изложенные в ней, не утратили своего значения. Семейные ценности, уважение к старшим, трудолюбие и мораль остаются актуальными.

Основные принципы воспитания в Авесте:

- «Доброта и сострадание»: дети должны воспитываться в доброте и милосердии.
- «Уважение к старшим»: дети должны относиться с уважением к родителям, учителям и другим взрослым.
- «Трудолюбие»: дети должны быть приучены к труду с раннего возраста.
- «Честность и правдивость»: честность и правдивость считаются одними из важнейших качеств человека.
- «Справедливость»: дети должны впитать в себя понимание справедливости.

«Основное содержание»

В «Авесте» большое внимание уделяется духовному воспитанию молодежи, смирению и трудолюбию. Кроме того, отношения между людьми должны быть совершенными. В «Авесте» подчеркивается, что для формирования здорового поколения люди должны обладать отношениями, основанными на доброте, честности и справедливости. «Авеста» — священные книги зороастрийской религии, в которых также уделяется большое внимание духовной и физической чистоте человека. Чистота и опрятность играют важную роль в учении Зороастра, так как они непосредственно связаны с духовным состоянием человека и его положением в обществе. «Авеста» считает важным стремление к чистоте мыслей, слов и дел. Каждый человек должен стремиться сохранять свою внутреннюю чистоту, то есть душевное состояние. В этом важно, чтобы мысли и слова были чистыми, и человек избегал плохих путей и плохих чувств. Также уделяется большое внимание физической чистоте. Человек должен заботиться о своей чистоте и здоровье, так как физическая чистота связана с духовной чистотой. Для этого необходимо следовать здоровым привычкам, мыться, соблюдать гигиенические правила.

В «Авесте» чистота связана с духовной и физической, а также с бережным отношением и уважением к природе. Забота о чистоте природы и окружающей среды также является частью чистоты. Кроме того, людей учили с детства заботиться о питьевой воде, растениях и природе и строго следовать правилам. Согласно зороастрийским законам, зороастрийские мужчины имеют

право жениться в возрасте семнадцати лет. Если мужчина обладает способностью к зачатию, но не женится, ему ставится клеймо и для позора его заставляют ходить с цепью на поясе. Такие виды наказаний в то время способствовали формированию здоровой социальной среды. Как говорится в «Авесте», мужчина должен быть материально и духовно сильным, чтобы жениться. Для этого он должен вовремя есть, иначе не сможет выполнить свои служебные и моральные обязанности. Считалось, что человек, который не ест и не пьет, не сможет выполнять религиозные обряды и не сможет иметь здоровых детей. В семейных отношениях важна чистота рода, поведение главы семьи учитывалось. Пребывание в одиночестве также осуждалось. Девушке, достигшей совершеннолетия, которая не хочет выходить замуж и намеренно проводит свою жизнь без брака, наказывалась поркой.

Кроме того, в «Авесте» содержатся советы о том, что при заключении брака и выборе супруга нельзя торопиться, и нужно прислушиваться к советам родителей и старших. Учение «Авесты» подчеркивает, что основная цель рода – духовное развитие потомков и приведение их к правильным моральным ценностям. Учение Зороастра придает особое значение духовному развитию и моральной чистоте человека. Большое внимание уделяется нравственному воспитанию и духовной чистоте последующих поколений. То есть каждое поколение несет ответственность за воспитание следующего поколения, за показания ему правильного духовного пути, полезного для общества. В учении «Авесты» род, поколение и их развитие рассматриваются как важная тема. Согласно учению Зороастра, правильное воспитание каждого поколения, стремление к воспитанию здорового потомства и сохранению духовной жизни необходимы для общего благополучия и развития общества. В «Авесте» содержатся правила и выражения, касающиеся рода, поколений и их духовного развития:

- "Духовная чистота и справедливость обеспечивают мир и стабильность среди поколений."

- "Поколение, воспитанное на правильном моральном пути, будет иметь светлое будущее и стабильность общества."

- "Развитие личности, физическое и духовное здоровье человека помогает будущим поколениям."

Зороастрийцы считали брак священным, поэтому развод не допускался по другим причинам, включая клевету, ссоры между мужем и женой или неспособность ужиться с родителями. В «Авесте» говорилось, что если родители хотят женить своих сыновей или выдать дочерей замуж, в первую очередь необходимо определить физическое здоровье жениха или невесты. Авеста – это священный текст древних иранцев, содержащий глубокие философские и религиозные взгляды. В этом тексте женщине уделяется важная роль в воспитании молодого поколения. В Авесте женщина изображается хозяйкой дома. Она создает теплую атмосферу в доме, вносит вклад в укрепление се-



мый. Основная ответственность за воспитание детей лежит на женщине. Она прививает детям моральные ценности, учит доброте, справедливости и уважению к старшим. Женщина служит примером для детей. Ее доброта, терпение, мудрость и трудолюбие играют важную роль в формировании личности детей. Женщины передают традиции и обычаи своего народа из поколения в поколение. Таким образом, культурные ценности сохраняются. В Авесте воспитание детей тесно связано с религиозными взглядами. Женщина, как правило, ближе к религии и передает детям религиозные знания. Несмотря на то, что мир значительно изменился со времени написания Авесты, воспитательные принципы, изложенные в ней, не утратили своего значения. Семейные ценности, уважение к старшим, трудолюбие и мораль остаются актуальными.

Основные принципы воспитания в Авесте:

-Доброта и сострадание: дети должны воспитываться в доброте и милосердии.

-Уважение к старшим: дети должны относиться с уважением к родителям, учителям и другим взрослым.

-Трудолюбие: дети должны быть приучены к труду с раннего возраста.

-Честность и правдивость: честность и правдивость считаются одними из важнейших качеств человека.

-Справедливость: дети должны впитать в себя понимание справедливости. В Авесте большое внимание уделяется духовному воспитанию молодежи, смирению и трудолюбию. Кроме того, отношения между людьми должны быть совершенными. В Авесте подчеркивается, что для формирования здорового поколения люди должны обладать отношениями, основанными на доброте, честности и справедливости. Авеста – священные книги зороастрийской религии, в которых также уделяется большое внимание духовной и физической чистоте человека. Чистота и опрятность играют важную роль в учении Зороастра, так как они непосредственно связаны с духовным состоянием человека и его положением в обществе. Авеста считает важным стремление к чистоте мыслей, слов и дел. Каждый человек должен стремиться сохранять свою внутреннюю чистоту, то есть душевное состояние. В этом важно, чтобы мысли и слова были чистыми, и человек избегал плохих путей и плохих чувств. Также уделяется большое внимание физической чистоте. Человек должен заботиться о своей чистоте и здоровье, так как физическая чистота связана с духовной чистотой. Для этого необходимо следовать здоровым привычкам, мыться, соблюдать гигиенические правила.

В Авесте чистота связана с духовной и физической, а также с бережным отношением и уважением к природе. Забота о чистоте природы и окружающей среды также является частью чистоты. Кроме того, людей учили с детства заботиться о питьевой воде, растениях и природе и строго следовать правилам. Согласно зороастрийским законам, зороастрийские мужчины имеют право

жениться в возрасте семнадцати лет. Если мужчина обладает способностью к зачатию, но не женится, ему ставится клеймо и для позора его заставляют ходить с цепью на поясе. Такие виды наказаний в то время способствовали формированию здоровой социальной среды. Как говорится в Авесте, мужчина должен быть материально и духовно сильным, чтобы жениться. Для этого он должен вовремя есть, иначе не сможет выполнить свои служебные и моральные обязанности. Считалось, что человек, который не ест и не пьет, не сможет выполнять религиозные обряды и не сможет иметь здоровых детей. В семейных отношениях важна чистота рода, поведение главы семьи учитывалось. Пребывание в одиночестве также осуждалось. Девушке, достигшей совершеннолетия, которая не хочет выходить замуж и намеренно проводит свою жизнь без брака, наказывалась поркой.

Кроме того, в Авесте содержатся советы о том, что при заключении брака и выборе супруга нельзя торопиться, и нужно прислушиваться к советам родителей и старших. Учение Авесты подчеркивает, что основная цель рода – духовное развитие потомков и приведение их к правильным моральным ценностям. Учение Зороастра придает особое значение духовному развитию и моральной чистоте человека. Большое внимание уделяется нравственному воспитанию и духовной чистоте последующих поколений. То есть каждое поколение несет ответственность за воспитание следующего поколения, за показания ему правильного духовного пути, полезного для общества. В учении Авесты род, поколение и их развитие рассматриваются как важная тема. Согласно учению Зороастра, правильное воспитание каждого поколения, стремление к воспитанию здорового потомства и сохранению духовной жизни необходимы для общего благополучия и развития общества. В Авесте содержатся правила и выражения, касающиеся рода, поколений и их духовного развития:

- "Духовная чистота и справедливость обеспечивают мир и стабильность среди поколений."
- "Поколение, воспитанное на правильном моральном пути, будет иметь светлое будущее и стабильность общества."
- "Развитие личности, физическое и духовное здоровье человека помогает будущим поколениям." Зороастрийцы считали брак священным, поэтому развод не допускался по другим причинам, включая клевету, ссоры между мужем и женой или неспособность ужиться с родителями. В Авесте говорилось, что если родители хотят женить своих сыновей или выдать дочерей замуж, в первую очередь необходимо определить физическое здоровье жениха или невесты.

Если у человека на коже были дефекты, такие как белые, черные или красные пятна, его не выбирали. Они считали, что люди с дефектами подверглись влиянию дыхания Анхиты. В разделе "Вендидад" говорится, что царь Джемшид построил подземные туннели, когда возникла угроза уничтожения



людей. В 2-м разделе "Вендидад" Творец Ахурамазда проводит совет богов на берегу реки Дойтия в Иранском Виджа, и на совет приходит обладатель хороших стад Джам (Джамшид). На этом совете Ахурамазда говорит Джамшиду о необходимости построить страну, в которой будут радостные, плодородные пастбища и построены просторные и высокие дома. Кроме того, туда нужно привезти семена самых великих, благородных и лучших мужчин и женщин земли. В 29-м разделе говорится: "Но, ни в коем случае не впускайте туда – "горбунов, бесплодных, глупых, двуличных, денщиков, кастратов, щербатых", и вообще никого, кого затронул Ахриман".

В Авесте также уделяется внимание духовным ценностям людей для достижения чистоты и духовной чистоты. Для обретения веры и наград человек должен сохранять внутреннюю чистоту и стремиться к правильным поступкам. Чистота включает в себя духовную и физическую чистоту. Каждый человек несет ответственность за сохранение своего духовного и физического здоровья. Чистота и чистота человека отражают не только его внутреннее состояние, но и его отношение к обществу и природе. Авеста уделяет большое внимание формированию отношения молодежи к чистоте. Подчеркивается необходимость избегать зла, ошибок и грехов, а также важность справедливости и доброты.

Для молодежи моральная чистота – это выражение физической и духовной чистоты. Придерживаясь чистоты, они должны стремиться быть всесторонне развитыми, здоровыми и чистыми людьми. Таким образом, Авеста призывает людей к общей духовной, физической и социальной здоровью. В Авесте, как в священной книге зороастрийской религии, также уделяется особое внимание молодежи, особенно девушкам. В учении Зороастра подчеркивается важность каждого человека в полном развитии человечества, в том числе и роли женщин. В Авесте содержатся различные точки зрения и рекомендации по социальной роли и моральным обязанностям женщин.

#### Литература:

1. Авесто” (Асқад Мақкам таржимаси) -Т.: 2001.
2. Ҳамиджон Ҳомидий. “Авестодан Шоҳномага”.-Т.:2007.
3. History of Civilizations of Central AsiaThe crossroads of civilizations:A.D. 250 to 750Multiple History SeriesUNESCO PublishingVolume III.1996,394
4. Bioesthetic problems and their impact on our national values.G Umaraliyeva - Culture and Arts of Central Asia, 2018
5. Socio-philosophical aspects of the concept of bioaesthetics. G Umaraliyeva - Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 2024
6. Specific features of state and law relations.GB Umaraliyeva - Мировая наука, 2020
7. bioesthetics: harmony of form and movement.GB Umaraliyeva - Мировая наука, 2020
8. Bioesthetic problems and their impact on our national values.G Umaraliyeva - Culture and Arts of Central Asia, 2018
9. Specific features of state and law relations.GB Umaraliyeva - Мировая наука, 2020
10. Mavjudlik falsafasining fundamental kategoriyasi. ARISLANBAYEVA Z.E. 2020