



## ГАНДБОЛ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ

**Уразбаев Н.Ж.**

*Нукусский филиал Узбекского Государственного университета  
физической культуры и спорта  
Стажер преподаватель.*

**Торбаева Ж.М.**

*Нукусский филиал Узбекского Государственного университета  
физической культуры и спорта  
Студент 2 курса по направлению гандбола*

**Tayanch so'zlar:** gandbol, Xalqaro gandbol federatsiyasi (IHF), Olimpiya o'yinlari, Jahon chempionatlari, gandbolning rivojlanishi, qo'l to'pi tarixi, xalqaro musobaqalar, Evropa, sportning globallashuvi, gandbolning ommaviylashuvi.

**Ключевые слова:** гандбол, Международная федерация гандбола (IHF), Олимпийские игры, чемпионаты мира, развитие гандбола, история гандбола, международные соревнования, Европа, глобализация спорта, популяризация гандбола.

**Key words:** handball, International Handball Federation (IHF), Olympic Games, World Championships, handball development, handball history, international competitions, Europe, globalization of sport, popularization of handball.

### REZYUME;

QAYTA BOSHLAGH: Mavzuning dolzarbligi. Gandbol - jahon miqosida faol ravishda ommalashib borayotgan eng dinamik va ajoyib jamoaviy sport turlaridan biri. O'zining boy tarixi va Evropadagi kuchli an'alariga qaramay, gandbol Shimoliy Amerika va Sharqiy Osiyo kabi dunyoning ba'zi qismlarida soyada qolmoqda. Globallashuv va sport texnologiyalarining rivojlanishi sharoitida yangi sport intizomlariga qiziqish ortib bormoqda, bu esa gandbolga uning ommaviyligini sezilarli darajada oshirish uchun noyob imkoniyatni beradi.

Ushbu tadqiqotni o'tkazish zarurati xalqaro sport maydonlarida gandbolning ishtirokini oshirish usullarini tahlil qilish, etakchi mamlakatlar yutuqlarini baholash va ushbu sport turini yangi hududlarda rivojlantirishga yordam beradigan omillarni aniqlash zarurati bilan bog'liq. Shuningdek, yoshlar va sport akademiyalarining bo'lajak chempionlarni yetishtirishdagi ta'siriga ham e'tibor qaratish zarur, bu esa gandbolning uzoq muddatli o'sishining asosiy jihati hisoblanadi. Rivojlanayotgan mamlakatlarda sportni ommalashtirish strategiyalari, shuningdek, Xalqaro gandbol federatsiyasi (IHF) kabi xalqaro tashkilotlarning gandbol harakatini ommalashtirishga ta'siri alohida qiziqish uyg'otadi. Gandbolning hozirgi holati va rivojlanishining mumkin bo'lgan yo'nalishlarini o'rganish uning global sport kontekstidagi ahamiyatini chuqur anglash va sport menejerlari va murabbiylarining e'tiborini talab qiladigan sohalarni aniqlash uchun zarurdir.

**РЕЗЮМЕ:**

Актуальность темы. Гандбол представляет собой один из самых динамичных и зрелищных командных видов спорта, который активно завоевывает популярность на мировой арене. Несмотря на его богатую историю и крепкие традиции в Европе, в некоторых частях мира, таких как Северная Америка и Восточная Азия, гандбол остается в тени. В условиях глобализации и развития спортивных технологий растет интерес к новым спортивным дисциплинам, что предоставляет гандболу уникальную возможность существенно увеличить свою популярность.

Необходимость данного исследования обусловлена потребностью в анализе методов увеличения присутствия гандбола на международной спортивной сцене, оценкой достижений ведущих стран и определением факторов, способствующих развитию этого вида спорта в новых регионах. Также важно обратить внимание на влияние молодежи и спортивных академий на подготовку будущих чемпионов, что является ключевым аспектом для долгосрочного роста гандбола.

Особый интерес представляют стратегии продвижения данного вида спорта в странах с развивающейся экономикой, а также влияние международных организаций, таких как Международная федерация гандбола (IHF), на популяризацию гандбольного движения. Изучение текущего положения и возможных направлений развития гандбола необходимо для глубокого понимания его значимости в глобальном спортивном контексте и для определения направлений, которые требуют внимания со стороны спортивных менеджеров и тренеров.

**SUMMARY:**

Relevance of the topic. Handball is one of the most dynamic and spectacular team sports, which is actively gaining popularity on the world stage. Despite its rich history and strong traditions in Europe, in some parts of the world, such as North America and East Asia, handball remains in the shadows. In the context of globalization and the development of sports technologies, interest in new sports disciplines is growing, which provides handball with a unique opportunity to significantly increase its popularity.

The need for this study is due to the need to analyze methods for increasing the presence of handball on the international sports scene, assessing the achievements of leading countries and identifying factors contributing to the development of this sport in new regions. It is also important to pay attention to the influence of youth and sports academies on the preparation of future champions, which is a key aspect for the long-term growth of handball.

Of particular interest are strategies for promoting this sport in countries with developing economies, as well as the influence of international organizations, such as the International Handball Federation (IHF), on the popularization of the handball movement. A study of the current situation and possible directions of development of handball is necessary for a deep understanding of its significance in the global sports context and for identifying areas that require attention from sports managers and coaches.

Введение. Гандбол, как вид спорта, представляет собой увлекательную комбинацию физической активности, стратегического мышления и командной игры. За свою более чем столетнюю историю он прошел долгий путь развития, начиная с простых мячевых игр, практиковавшихся в древности.

Современный гандбол стал набирать популярность в начале XX века, когда его правила начали формироваться в странах Северной Европы, таких как Дания, Швеция и Германия. С семиместным форматом гандбол стал



особенно популярен среди студентов и молодежи, что привело к созданию клубов и ассоциаций.

С течением времени гандбол вышел на международную арену. В 1938 году состоялся первый чемпионат мира по гандболу среди мужчин, а в 1957 году был организован первый чемпионат мира среди женщин. Включение гандбола в программу Олимпийских игр в 1972 году стало важным шагом к его глобальному признанию и популяризации.

Международная федерация гандбола (ИФГ), созданная в 1946 году, играет ключевую роль в развитии спорта на международном уровне, организуя турниры и соревнования, а также продвигая гандбол в странах с недостаточно развитой инфраструктурой. Несмотря на устойчивый рост популярности гандбола в Европе и некоторых регионах Азии и Южной Америки, его распространение во многих частях мира по-прежнему сталкивается с трудностями.

Недостаток финансирования, отсутствие спортивных сооружений и недостаточный интерес со стороны зрителей и медиа являются основными препятствиями для его расширения. Однако с развитием технологий и социальной медицины, а также ростом мирового интереса к спорту, есть основания полагать, что гандбол имеет потенциал для дальнейшего роста и популяризации в новых регионах.

Настоящее исследование стремится более подробно проанализировать ключевые этапы истории гандбола, его достижения на международной арене, вызовы, с которыми он сталкивается, и перспективы роста. Особое внимание будет уделено тому, как глобализация может повлиять на дальнейшее развитие этого увлекательного вида спорта, и какие шаги необходимо предпринять для преодоления существующих вызовов.

Историческое развитие гандбола. История современного гандбола действительно интересна и насыщена событиями, которые способствовали его развитию как самостоятельного вида спорта. Продолжим рассматривать ключевые моменты и этапы, которые сделали гандбол тем, чем он является сегодня.

После восстановления гандбола на Олимпийских играх в 1972 году в Мюнхене, игра быстро набрала популярность. В 1976 году женская версия гандбола была включена в олимпийскую программу на Играх в Монреале, что способствовало преодолению гендерных стереотипов и увеличению интереса к женскому спорту.

С прибытием 1980-х и 1990-х годов гандбол начал активно развиваться на международной арене. В рамках ИФГ (Международной федерации гандбола) и национальных федераций были организованы множество



международных турниров, включая чемпионаты мира и континентальные первенства. Также были задействованы усилия по популяризации гандбола в странах за пределами Европы, в том числе в Азии, Африке и Южной Америке.

Гандбол стал зрелищным и динамичным видом спорта, привлечшим внимание зрителей благодаря своим высоким физическим требованиям и стратегическим элементам. С каждым новыми чемпионатами уровень игры только возрастал, что способствовало не только росту количества зрителей, но и усилению конкуренции среди команд.

Кроме того, популярность гандбола выросла благодаря телевидению, которое обеспечивало трансляции матчей, делая их доступными для зрителей во всем мире. Активное вовлечение молодежи в игру, благоприятная инфраструктура и программы обучения на местах также способствовали росту интереса к гандболу.

В последние годы гандбол сталкивается с новыми вызовами, такими как необходимость адаптации к изменяющимся условиям спортивной индустрии и поддержание интереса зрителей. Тем не менее, по-прежнему оставаясь одним из самых привлекательных командных видов спорта, гандбол продолжает развиваться, привлекая новые поколения игроков и фанатов.

Глава

Создание Международной федерации гандбола (ИHF).

Ключевым событием в развитии гандбола на международном уровне стало создание Международной федерации гандбола (ИHF) в 1946 году. Это произошло после Второй мировой войны, когда возникла необходимость в создании единого органа, который бы координировал деятельность национальных гандбольных федераций и отвечал за организацию международных турниров.

ИHF сразу же приступила к разработке единых правил и организации чемпионатов мира, как среди мужчин, так и среди женщин. С момента создания ИHF гандбол начал стремительно распространяться по миру, охватывая всё больше стран и континентов. С 1954 года регулярно стали проводиться чемпионаты мира, которые на долгие годы стали одними из ключевых событий в мировом спортивном календаре.

Хотя гандбол традиционно считается европейским видом спорта, с

1950-х годов он начал активно распространяться и за пределы Европы. Особенно быстрый рост популярности гандбола наблюдался в Азии, Африке и Южной Америке, где при поддержке ИHF начались программы по развитию этого вида спорта.

В Африке, например, гандбол стал одним из ведущих командных видов спорта благодаря активному участию таких стран, как Египет и Тунис. Эти страны регулярно участвуют в международных турнирах, добиваясь значительных успехов как на континентальном, так и на мировом уровне. В Азии гандбол получил популярность в таких странах, как Южная Корея и Япония, которые активно развивали свои национальные лиги и программы подготовки спортсменов. Южная Корея, например, неоднократно добивалась высоких результатов на Олимпийских играх, особенно среди женских команд.

Распространение гандбола в Южной и Северной Америке также идет активными темпами. Бразилия является ведущей гандбольной страной в Латинской Америке, успешно выступая на чемпионатах мира и Олимпийских играх. В Северной Америке, однако, гандбол пока не пользуется широкой популярностью, хотя интерес к этому виду спорта постепенно возрастает.

Гандбол является важной частью международного спортивного календаря, и ключевыми событиями в этом виде спорта являются Олимпийские игры, чемпионаты мира и Европы, а также континентальные турниры.

Чемпионаты мира по гандболу проводятся с 1938 года среди мужчин и с 1957 года среди женщин. Эти турниры организуются Международной федерацией гандбола и являются одними из самых престижных событий в мире гандбола. Чемпионаты мира проходят каждые два года, собирая сильнейшие команды из разных стран.

Олимпийские игры стали важной вехой для развития гандбола. С 1972 года гандбол в залах стал неотъемлемой частью программы Олимпийских игр. Каждый олимпийский цикл привлекает внимание миллионов зрителей по всему миру, что способствует росту популярности этого вида спорта. Победы на Олимпийских играх стали ключевым показателем силы национальных команд.

Чемпионаты Европы являются важным соревнованием для европейских стран, традиционно доминирующих в гандболе. С момента основания турнира в 1994 году чемпионаты Европы стали одними из самых конкурентных и высокоуровневых соревнований, где команды борются за престиж и право считаться сильнейшими на континенте.

Кроме этих крупных турниров, существуют континентальные чемпионаты, такие как чемпионаты Африки, Азии и Панамерики, которые способствуют развитию гандбола на региональном уровне и дают возможность менее опытным командам выйти на международную арену.



Таким образом, международные турниры по гандболу играют важную роль в популяризации спорта, развитии национальных команд и подготовке спортсменов мирового уровня.

**Заклучение.** С начала 20 века гандбол прошел долгий путь до своего нынешнего статуса одного из самых важных командных видов спорта на международной арене. В первой половине 20 века гандбол стал самостоятельной спортивной дисциплиной благодаря усилиям таких европейских стран, как Дания, Германия и Швеция. Первые международные соревнования и включение гандбола в программу Олимпийских игр заложили основу для его дальнейшего роста и признания на мировом уровне.

Создание Международной федерации гандбола (ИHF) в 1946 году стало поворотным моментом в организации и популярности этого вида спорта за пределами Европы. Гандбол распространился в Африке, Азии и Южной Америке, где получил развитие благодаря активной поддержке ИHF и местных спортивных организаций. Международные соревнования, такие как чемпионаты мира, Олимпийские игры и континентальные чемпионаты, играют важную роль в укреплении статуса гандбола на мировой спортивной арене.

Несмотря на некоторые проблемы, связанные с недостаточной популярностью в определенных сферах, гандбол продолжает расширять свои границы, привлекая новых спортсменов и болельщиков по всему миру. Традиции и успехи ведущих стран Европы, а также растущая активность стран Африки, Азии и Латинской Америки свидетельствуют о том, что гандбол имеет большой потенциал для развития и укрепления своих позиций в международном спорте.

#### Литература:

1. Кириченко В. Ф., Гераськин А. А., Сокур Б. П. Гандбол. – 2014.
2. Игнатъева, В. Я. (2013). Подготовка игроков в гандбол в спортивных школах.
3. Игнатъева, Валентина. Теория и методика гандбола. Litres, 2022.
4. Игнатъева, В. Я., М. В. Перетряхина, and А. Я. Овчинникова. "Факторы индивидуализации подготовки высококвалифицированных игроков в гандбол." Теория и практика физической культуры 5 (2008): 71-73.
5. Тхорев, Василий Иванович, Сергей Павлович Аршинник, and Евгений Константинович Кашкаров. "Женский гандбол: некоторые аспекты современного состояния." Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта 2 (156) (2018): 248-253.
6. Філенко Л. В., Несен О. О. Інформатизація підготовки студентів-гандболістів засобами мультимедійної комп'ютерної програми Гандбол // Спортивні ігри. – 2018. – №. 1. – С. 54-61.
7. Роженцев, М. А., et al. "Гандбол как средство подготовки к сдаче норм ГТО." ББК 60 П27 (2017): 160.
8. Макаров, Юрий Михайлович, and Анна Александровна Рамзайцева. "Теория и методика обучения базовым видам спорта. Гандбол." (2018).