

O'zbekiston terapevtlar Assotsiatsiyasi  
Ассоциация терапевтов Узбекистана

ISSN 2181–5887

---

# O'ZBEKISTON TERAPIYA AXBOROTNOMASI

Ilmiy-amaliy jurnal

---

2022. №1

# ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК УЗБЕКИСТАНА

Научно-практический журнал

# ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ. ПАТОГЕНЕЗ. КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

КАМИЛОВА У.К., НАЗАРОВ Н.Н., ЕРМЕКБАЕВА А.У.

*Ташкентская медицинская академия, г. Ташкент, Узбекистан*

## ХУЛОСА

### ПОСТКОВИД СИНДРОМ. ПАТОГЕНЕЗИ. КЛИНИК КЎРИНИШЛАРИ

Камилова У.К., Назаров Н.Н., Ермекбаева А.У.

Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент, Ўзбекистон

Бу шарҳда COVID–19 ўтказгандан сўнг ривожланувчи постковид синдромнинг клиник симптомлари ва синдроми ривожланиш патогенетик механизмларининг замонавий маълумотлар асосида талқини келтирилган. Келтирилган маълумотлар асосида шуни айтиш мумкинки, COVID–19 клиник кечиши кенг ва башорат қилиш қийин бўлиб, симптомсиз ёки кам муддатли касалликдан тортиб фатал полиорган етишмовчилик билан тавсифланади. Шу сабабли, касаллик патофизиологиясини тушуниш касалликни тавсифлаш, прогнозлаш ва даволаш асосида ётади.

**Калит сўзлар:** постковид синдром, патогенез, клиникаси.

## SUMMARY

### POST-COVID SYNDROME. PATHOGENESIS. CLINICAL MANIFESTATIONS

Kamilova U.K., Nazarov N.N., Ermekbaeva A.U.

Tashkent medical academy, Tashkent, Uzbekistan

This review, based on current information on the pathogenesis and post-COVID syndrome, gives us a better understanding of the mechanisms of symptoms and syndromes in COVID–19. Based on the information provided in this article, the manifestations of COVID–19 are broad and unpredictable; they range from asymptomatic or transient illness to fatal multiple organ failure. This underlies the importance of understanding the pathophysiology of the disease in order to characterize, predict, and manage patients at risk of developing severe disease.

**Key words:** Post-Covid syndrome, pathogenesis, clinic.

## РЕЗЮМЕ

### ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ. ПАТОГЕНЕЗ. КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

Камилова У.К., Назаров Н.Н., Ермекбаева А.У.

Ташкентская медицинская академия, Ташкент, Узбекистан

Этот обзор, основанный современной информации о патогенезе и постковидном синдроме, дает нам более проще понять механизмы возникновения симптомов и синдромов при COVID–19. В основе приведенных информации можно сказать, что проявления COVID–19 широки и непредсказуемы; они варьируются от бессимптомного или кратковременного заболевания до фатальной полиорганной недостаточности. Это лежит в основе важности понимания патофизиологии заболевания для характеристики, прогнозирования и лечения пациентов с риском развития тяжелого заболевания.

**Ключевые слова:** постковидный синдром, патогенез, клиника.

Коронавирусы представляют собой оболочечные РНК-вирусы с положительным смыслом диаметром от 60 до 140 нм с шиповидными выступами на поверхности, придающими ему вид короны под электронным микроскопом; отсюда и название коронавируса [11].

За последние два десятилетия было зарегистрировано три крупных вспышки коронавируса. Первый такой случай был в 2002–2003 годах, когда новый коронавирус рода β, происходящий от летучих мышей, перешел к человеку через промежуточного хозяина пальмовых цветков в китайской провинции Гуандун. Этот вирус, обозначенный как коронавирус тяжелого острого респираторного синдрома, порастил 8422 человека, в основном в Китае и Гонконге, и стал причиной 916 смертей (уровень смертности 11%), прежде чем был локализован. Почти десятилетие спустя, в 2012 году,

коронавирус ближневосточного респираторного синдрома (MERS-CoV), также происходящий от летучих мышей, появился в Саудовской Аравии с верблюдами-верблюдами в качестве промежуточного хозяина и затронул 2494 человека и стал причиной 858 смертей (летальность 34%).[38].

Самой последней эпидемией было распространение нового коронавируса 2019 года (2019-nCoV, или более недавно названного SARS-CoV-2), который, как известно, вызывает коронавирусную болезнь 2019 (COVID–19) [42, 44].

Вспышка острой внебольничной атипичной пневмонии неизвестной этиологии была зарегистрирована в Ухане, столице провинции Хубэй в центральном Китае, в декабре 2019 года. Однако ретроспективные исследования молекулярных часов с использованием филогенетического анализа показали, что самые ранние случаи, вероятно,